



*L'AGEVA vous souhaite une belle et heureuse année 2023*

## **E**ditorial

### **Perspectives pour 2023 : Une année tout en mouvement !**

- ★ Faire connaître à la population l'aphasie et l'AGEVA et accueillir de nouveaux membres aphasiques et leurs proches, en organisant des conférences, des publications sur les réseaux sociaux, des portes ouvertes au domicile de l'association, et par le bouche à oreille etc...
- ★ L'Assemblée Générale du 8 mars 2023, source de motivation pour le comité et nos membres
- ★ La rénovation des équipements de notre local pour un meilleur accueil des membres
- ★ Resserrer les liens avec les autres associations de Suisse Romande sous l'emblème de "L'Union fait la Force"
- ★ Participation à la mi-juin aux 40 ans d'Aphasie Suisse à Lucerne avec la devise : "émotions"
- ★ Participation au congrès de la Fédération Nationale des Aphasiques de France (FNAF) du 28 septembre au 2 octobre 2023 à Perpignan, ville du Sud de la France, département des Pyrénées-Orientales

Une année motivante pour tou(te)s, n'hésitez pas à participer à sa réussite.

*"L'habitude, ce confort mortel." Une citation pour bouger,  
de François Mitterrand, homme d'état français*

## Informations

---

### *Nouveaux membres*

Nous souhaitons la bienvenue à notre nouvelle membre Nadia Jacquemoud.

### *Cotisations 2023*

La cotisation est importante pour la bonne marche de l'association. Pour nous éviter des démarches administratives, pensez à la régler **avant le 28 février 2023**. Nous vous en remercions.

Cotisation 2023 : 45 CHF

Possibilités pour votre règlement :

- ✓ Facture QR code jointe
- ✓ Par virement bancaire avec la mention *cotisation*      IBAN : CH97 0900 0000 1200 9051 1
- ✓ Au local contre remise d'un récépissé

### *Assemblée Générale 2023*

Retenez déjà la date de notre Assemblée Générale : le 8 mars de 16 à 18 heures, suivie d'un apéritif. Vous aurez de plus amples précisions dans notre prochain Contact.

### *Réseaux sociaux*

Nous aimerions être plus présents sur les réseaux sociaux pour faire connaître notre association. Nous cherchons un(e) bénévole pour animer ces réseaux (Facebook, Instagram, Twitter...). Parlez-en autour de vous !

### *Découverte culinaire*

Nous allons vous proposer de temps en temps de découvrir la gastronomie venant d'autres pays. Ainsi, au mois de février, nous irons apprécier la cuisine libanaise, qui enchantera nos palais. Au plaisir de vous y retrouver !



## Activités

---

- ❖ Les après-midi **Jeux de société** ont lieu deux jeudis par mois de 14 h à 16 h. Vous pouvez amener vos propres jeux.  
Prochaines dates : 5 janvier et 19 janvier, 2 février et 23 février
- ❖ **Ateliers d'écriture**, un jeudi par mois de 14h à 15h30.  
Prochaines dates : 12 janvier, 16 février

## Janvier

- ❖ **Mercredi 4 janvier** au local : Pour nos retrouvailles en 2023, fêtons **les Rois** en dégustant de délicieuses couronnes.



- ❖ **Mercredi 25 janvier** : nous retrouverons pour un **café-récits sur le thème du voyage**. Cette sympathique activité sera animée par Madame Anne-Marie Nicole et nous est offerte par la Ville de Genève.

*Qu'avez-vous appris de vos voyages ? Quelles ont été vos plus belles découvertes ? Vos rencontres marquantes ?*

Venez partager les histoires de vos plus belles expériences de voyage et écouter celles des autres dans un cadre respectueux et bienveillant. Les échanges s'achèveront de façon informelle et conviviale autour d'une collation.

L'animation débutera à 14h30. **Pour le bon déroulement du café-récits, il est important d'arriver à l'heure, pour que nous puissions commencer toutes et tous ensemble.**

- ❖ **Vendredi 27 janvier** à 12h : Rendez-vous à la **crêperie Le Blé Noir**.

Cette nouvelle crêperie propose des recettes de crêpes au sarrasin très originales, et bien sûr des crêpes sucrées pour les gourmands.

L'AGEVA vous offre le cidre ou vos boissons.

Adresse :	Auberge du Cheval Blanc Place de l'Octroi 1227 Carouge
Site internet :	<a href="https://blenoir.ch/">https://blenoir.ch/</a>
Accès TPG :	bus 11 tram 12 / 18 arrêt Armes



## Février

- ❖ **Mercredi 8 février** au local, José nous préparera ses crêpes maison pour la Chandeleur.
- ❖ **Vendredi 17 février** à 12h : dans le cadre de notre nouvelle proposition **Découverte culinaire**, nous rendrons au restaurant libanais **Le Sofra** à la Jonction. Vous pourrez choisir entre des assiettes complètes, des plats de grillades ou végétariens, des dégustations de mezze aux saveurs raffinées. La cuisine libanaise est très goûteuse sans être trop épicée.



Adresse : Boulevard Carl-Vogt 31 1205 Genève  
Site internet : <https://www.sofra-geneve.ch/>  
Accès TPG : bus 2 / 19 / 35 tram 15 / 18 arrêt Sainte-Clotilde



❖ **Mercredi 22 février** : au local, **projection du film** *Tout s'est bien passé*

Film de François Ozon, adapté du roman d'Emmanuèle Bernheim.  
Avec : Sophie Marceau, André Dussollier, Géraldine Pailhas



Emmanuèle, romancière épanouie dans sa vie privée et professionnelle, se précipite à l'hôpital, son père André vient de faire un AVC. Fantasque, aimant passionnément la vie mais diminué, celui-ci demande à sa fille de l'aider à en finir. Avec l'aide de sa sœur Pascale, elle va devoir choisir : accepter la volonté de son père ou le convaincre de changer d'avis.



Pour les restaurants : si vous désirez participer aux repas, annoncez-vous au local le mercredi, par téléphone au 022/348 11 67 ou par e-mail à [ageva.ge@bluewin.ch](mailto:ageva.ge@bluewin.ch), **au plus tard une semaine avant la date de l'évènement**. Merci et à bientôt !

Nous vous rappelons que, sauf exception indiquée, chacun paie ce qu'il consomme.

**Si vous aimez la montagne**



Nous vous rappelons que vous avez la possibilité de participer à une randonnée adaptée un dimanche par mois, organisée par Madame Letitia Pfulg, accompagnatrice en montagne.

Vous trouverez les informations et les dates sur le site internet de Handisport :

<https://www.handisport-ge.ch/sections-sportives/randonnee>

Une inscription est nécessaire à ce numéro de téléphone : 078 778 15 15