

Congrès de la Fédération Nationale des Aphasiques de France 2023

du 29 septembre au 2 octobre 2023 à Perpignan (Pyrénées-Orientales)

Les membres de l'AGEVA, ainsi que ceux des autres associations suisses romandes d'aphasiques, sont cordialement invités à y participer.

Nous envisageons de prolonger le séjour de quelques jours pour profiter de cette belle région.

Programme du congrès

Vendredi 29 septembre

Accueil des participants dans l'après-midi, transfert organisé depuis la gare jusqu'à l'hôtel.
Repas à l'hôtel vers 20 heures.

Samedi 30 septembre

Une demi-journée sera consacrée à différents ateliers suivis en petits groupes. Exemples d'ateliers :

- *Mon aphasie, mon cerveau et mon alimentation*
- *Des activités physiques qui "musclent" mon cerveau*
- *La nuit, mon cerveau récupère*
- *Je stimule mon cerveau*
- *Je gère mon stress*

L'autre demi-journée permettra de découvrir la côte catalane en bateau : une excursion de 1h30, avec un arrêt de 2h pour permettre la visite de la charmante ville de Collioure.



Dimanche 1^{er} octobre

Matin : activités facultatives

Pour les français : Assemblée Générale de la FNAF

Pour les autres : informations de la FNAF, formations des aidants, etc...

Après-midi : libre jusqu'à 16 heures puis synthèse des ateliers. "*L'épigénétique m'ouvre des horizons, mon mode de vie et mon environnement*".

De 18h à 20h30 au Palais des Congrès : Spectacle **Miss Flo et son Cabaret**
Organisé par Florence, qui a elle-même vécu un AVC et a créé une association pour proposer des spectacles.



Dès 21 heures : Cocktail sur la terrasse de l'hôtel

Lundi 2 octobre

Séparation et départ des congressistes dans la matinée.
Un repas froid sera distribué à chacun.

Pour les membres de l'AGEVA : départ pour la prolongation du séjour. Le programme reste à définir.

Transports

Le mode de transport sera fixé en fonction du nombre de personnes inscrites, en voiture, en car ou en train.
Le voyage prendra toute la journée du vendredi 29 septembre.

Hébergement

Le Dali Hôtel est situé au centre-ville de Perpignan. Cet hôtel 4★☆☆ permet d'offrir des prestations haut de gamme et une cuisine fine à des prix compétitifs.
Il est accessible aux personnes handicapées. Vous pouvez aussi réserver une place de parking.



Tarifs

Le tarif comprend le transfert depuis la gare ou l'aéroport, l'hébergement pour deux nuits, la restauration, l'excursion en bateau, le spectacle, les formations et la participation aux divers ateliers.

Pour une personne :

Acompte de réservation	150 €	pour un paiement avant le 31 mars
	170 €	pour un paiement avant le 30 juin
	200 €	pour un paiement après le 30 juin

Solde à régler avant le 31 juillet	190 €	pour les personnes en chambre double
	340 €	pour les personnes en chambre single

Les inscriptions et les règlements seront à réaliser individuellement, nous vous ferons parvenir les informations nécessaires.

Les personnes intéressées doivent s'annoncer le plus rapidement possible afin que nous puissions organiser le transport.
Veillez également nous préciser si vous venez seulement pour le congrès ou si vous aimeriez rester quelques jours de plus pour visiter la région (programme organisé par l'AGEVA).